

Autizmusbarát látogatói anyag

Kisvárosi Helytörténeti Múzeum

Készült: 2026. május · Tervezett frissítés: 2026. november

Ez a dokumentum két részből áll:

1. rész — Érzékelési térkép

Hol milyen érzékelési hatások várhatóak: hang, fény, szag, tömeg, csendes zónák.

2. rész — Látogatási vezető

Lépésről lépésre vizuális leírás a látogatásról: kép és szöveg együtt.

Tartalom

1. RÉSZ — Érzékelési térkép

Bevezető	3
Jelmagyarázat	4
Földszint — alaprajz	5
Termek részletes leírása	6

2. RÉSZ — Látogatási vezető

Megérkezem a múzeumhoz	8
Belépek a kapun	9
A pénztár	10
Mit hozzak magammal?	11
A ruhatár	12
A múzeumi munkatársak	13
Mit lehet csinálni a múzeumban?	14
Az első terem — Régészet	15
A 2. terem — Iparosok háza	16
A pihenőszoba	17
A mosdó	18
A látogatás vége — kijárat	19
Jól sikerült a látogatás!	20

1. RÉSZ

Érzékelési térkép

Hol milyen érzékelési hatások várhatóak a múzeumban

Üdvözljük!

Ez a térkép segít felkészülni a múzeumlátogatásra.
Megmutatja, milyen hangok, fények, szagok és tömeg
várható a múzeum különböző tereiben.

A térkép átlagos helyzetet mutat.
A látogatás napján a tapasztalat eltérhet ettől,
például csoportos látogatások vagy események miatt.

Kinek készült ez a térkép?

- Autista személyeknek és családjaiknak
- Érzékelési feldolgozási nehézséggel élőknek
- ADHD-val élőknek
- Bárminek, aki előre szeretné tudni, mire számíthat

Jelmagyarázat

Az alábbi jelek mutatják az érzékelési információkat a térképen.

Érzékelési dimenziók

-  **Hangszint**
Mennyire hangos a tér
-  **Fényerő**
Mennyire világos vagy sötét
-  **Szagok**
Erős illatok jelenléte
-  **Tömeg**
Mennyire zsúfolt a tér
-  **Tapintható**
Hozzá lehet érni dolgokhoz
-  **Pihenőzóna**
Nyugodt, leülhető hely

Szintek

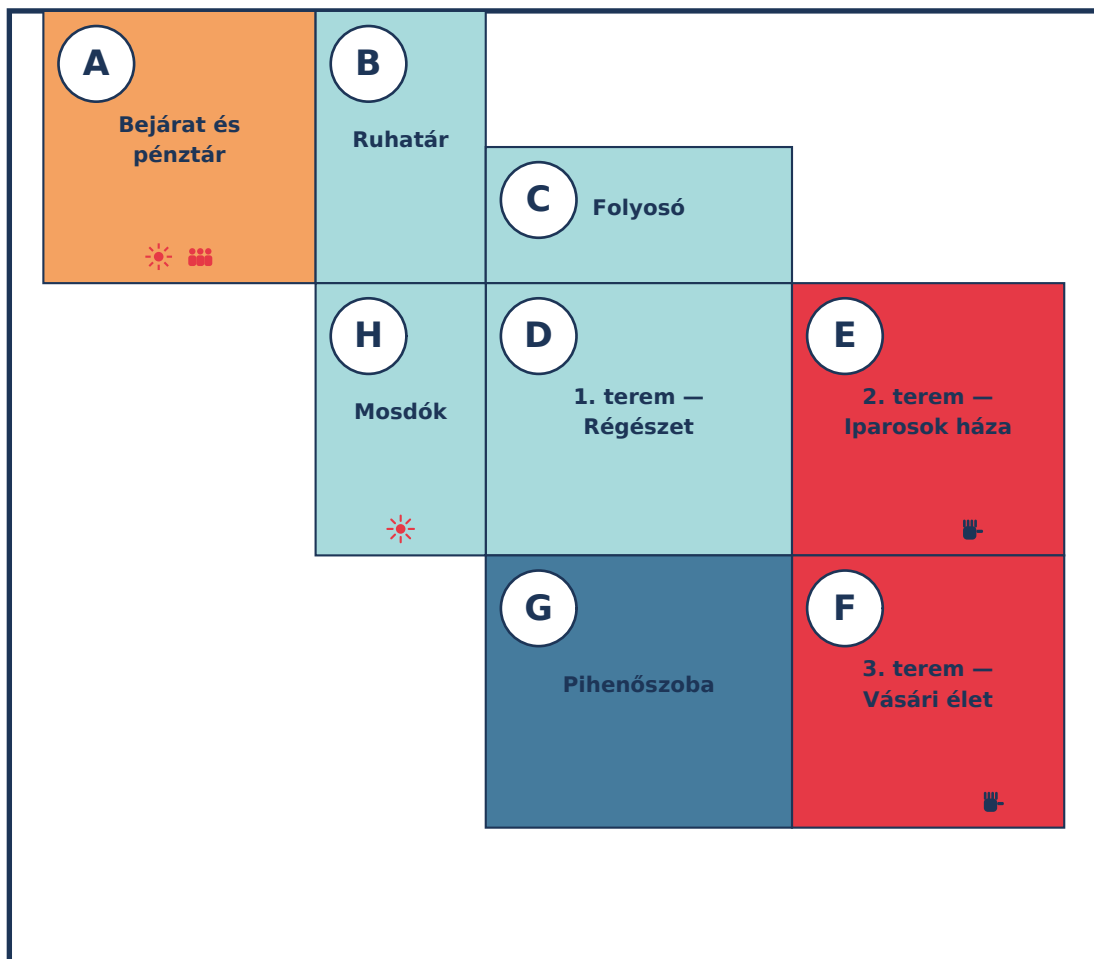
-  **Magas**
Erős inger lehet (pl. hangos)
-  **Közepes**
Mérsékelt inger
-  **Alacsony**
Halk, csendes vagy nincs
-  **Pihenőzóna**
Külön megjelölt nyugodt hely

Egyéb jelek

-  **WC** Mosdó
-  **i** Információ
-  **→** Kijárat
-  **Bejárat**

Földszint — alaprajz

A színek és betűk a következő oldal részletes leírására utalnak.



Termek részletes leírása

Minden teremhez mellékelve a várható érzékelési hatások.

A Bejárat és pénztár

Hangszint: ● **közepes** Fényerő: ● **magas** Szagok: ● **alacsony** Tömeg: ● **magas**

A pénztárnál veszi meg a jegyet. Itt lehet zsúfolt, mert érkező látogatók várnak. Erős a természetes fény az ablakok miatt.

B Ruhatár

Hangszint: ● **alacsony** Fényerő: ● **közepes** Szagok: ● **alacsony** Tömeg: ● **közepes**

A ruhatárban hagyja kabátját és táskáját. Itt csendes és világos. Fogasok és kis öltözőszekrények vannak.

C Folyosó

Hangszint: ● **alacsony** Fényerő: ● **közepes** Szagok: ● **alacsony** Tömeg: ● **közepes**

Hosszú folyosó vezet a termék felé. A falakon képek lógnak. Itt csendes, kevesen tartózkodnak.

D 1. terem — Régészeti

Hangszint: ● **alacsony** Fényerő: ● **alacsony** Szagok: ● **alacsony** Tömeg: ● **alacsony**

Régészeti leletek üvegtárolókban. A világítás halvány a tárgyak védelme miatt. Itt nyugodt, csendes, kevés látogató.

E 2. terem — Iparosok háza

Hangszint: ● **magas** Fényerő: ● **közepes** Szagok: ● **magas** Tömeg: ● **közepes**

Tapintható tárgyak

Régi műhelyek bemutatása. Egy bekapcsolt videó szól erős hanggal. A régi bőr- és famegmunkáló eszközök szagosak lehetnek. Bizonyos tárgyakat meg lehet érinteni.

F 3. terem — Vásári élet

Hangszint: ● **magas** Fényerő: ● **magas** Szagok: ● **alacsony** Tömeg: ● **magas**

Tapintható tárgyak

Nagy nyitott tér, hangos népzene szól. Erős fény és sok látogató. Lehet kalapot felvenni és vásári pultok mögé állni.

G Pihenőszoba

Hangszint: ● **alacsony** Fényerő: ● **alacsony** Szagok: ● **alacsony** Tömeg: ● **alacsony**

Pihenőzóna

Pihenőszoba külön bejáratral. Halk zene szól, fényerő szabályozható. Babzsákok és párnák vannak. Aki túl ingerterheltnek érzi magát, ide jöhet pihenni.

H Mosdók

Hangszint: ● **közepes** Fényerő: ● **magas** Szagok: ● **közepes** Tömeg: ● **közepes**

Mosdók a folyosóról nyílnak. A kézszáritó zajos lehet, lehet papírtörölt kéri a pénztárnál a csendesebb használathoz.

2. RÉSZ

Látogatási vezető

Lépésről lépésre — mi vár a látogatóra a múzeumban

Mire való ez a vezető?

Ez a vezető segít felkészülni a múzeumlátogatásra. Megmutatja, mi vár a látogatóra: a kapuban, a pénztárnál, a termekben és a mosdóban.

A vezetőt érdemes a látogatás előtt elolvasni, akár többször is. A képek és a szöveg együtt segítenek elképzelni, hogy mi fog történni.

Módszertan

A vezető Carol Gray szociális történet módszertana alapján készült. Első személyű, leíró, pozitív megfogalmazású mondatokat használ. Magyar nyelvi szempontból a Könnyen Érthető Kommunikáció (KÉK) alapelveit követi.

Megérkezem a múzeumhoz

Közepes inger

↑ ide kerül a valódi fotó a múzeumról ↑

A Kisvárosi Helytörténeti Múzeum a város főterén áll.

Az épület régi, sárga színű. A tetején három oszlop van.

A bejárat előtt néhány lépcső vezet fel.

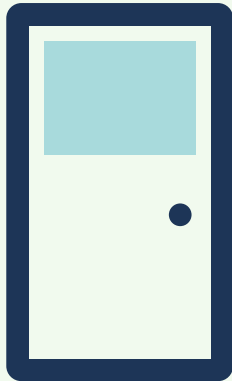
Belépek a kapun

Közepes inger

A kapu nagy és fából van. A kapu nehéz.

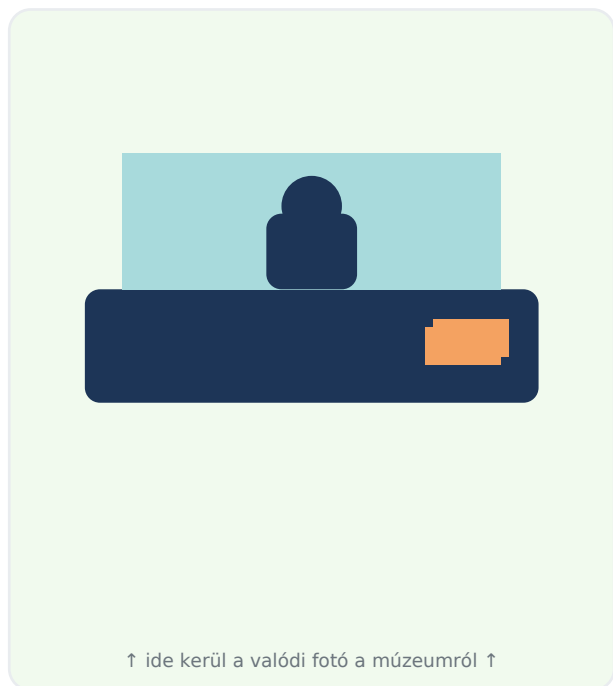
A felnőtt vagy a kísérőm kinyitja a kaput nekem.

A kapu után egy kis előtér következik.



↑ ide kerül a valódi fotó a múzeumból ↑

A pénztár

Közepes inger

A pénztárnál egy múzeumi munkatárs ül.

A munkatárs megkérdezi, hány jegyet szeretnék.

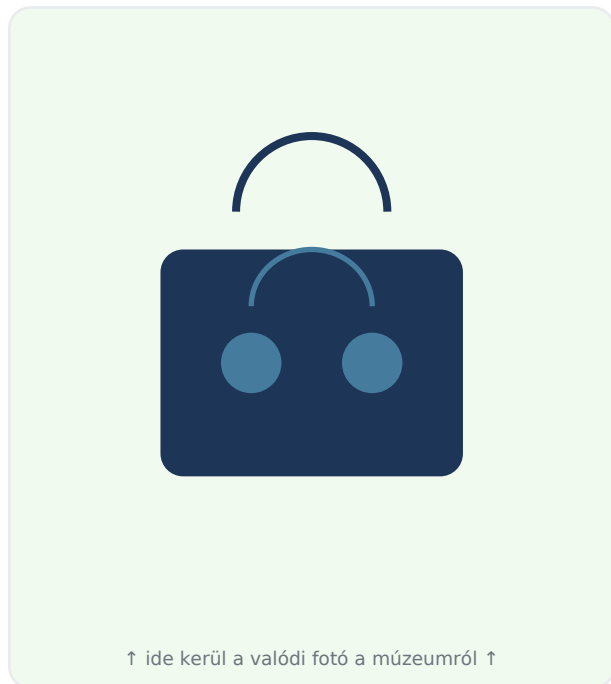
A kísérőm odaadja a pénzt és megkapja a jegyet.

Néha többen várnak. Ilyenkor sorba állunk.

Tipp

Ha sokan vannak, kérhetek fülhallgatót a pénztárosnál.

Mit hozzak magammal?



Hozhatok magammal egy táskát.

A táskában lehet: fülhallgató,
kedvenc játék, víz, kis
rágcsálnivaló.

Ezek segítenek, ha valami túl sok
lesz.

Tipp

A múzeumban is lehet fülhallgatót kérni a pénztárnál.

A ruhatár

[Alacsony inger](#)

↑ ide kerül a valódi fotó a múzeumból ↑

A ruhatár a pénztár mellett van.

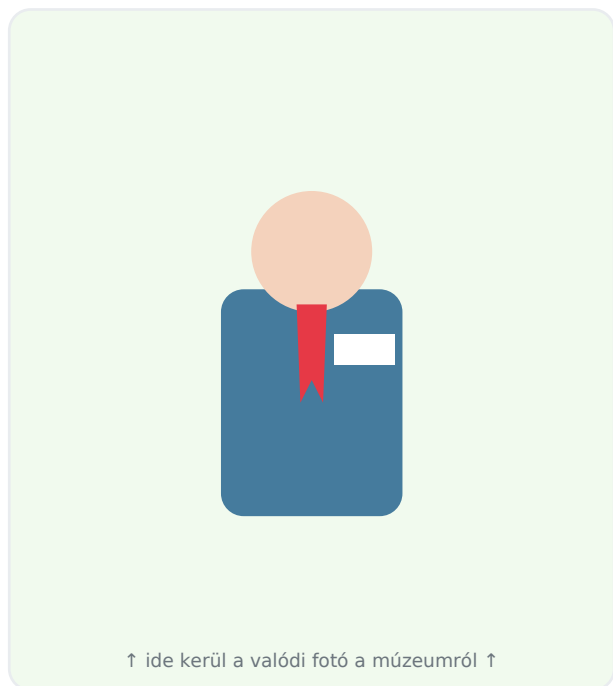
Ide leteszem a kabátomat és a táskámat.

A ruhatáros kis számos jegyet ad nekem.

A számos jegyet jól megőrzöm.

A látogatás végén a számos jegyért kapom vissza a kabátot.

A múzeumi munkatársak



A múzeumban munkatársak segítenek.

A munkatársak kék egyenruhát viselnek.

A munkatársaknak van egy névkártyájuk a mellükön.

A munkatársak ismerik a múzeumot.

Tőlük kérdezhetek, ha valamit nem értek vagy nem találok.

Mit lehet csinálni a múzeumban?



↑ ide kerül a valódi fotó a múzeumról ↑

A múzeumban néhány szabály van.

Lassan járok, hogy ne ütközzek senkivel.

Halkan beszélek, hogy másokat ne zavarjak.

A tárgyakat csak ott érintem meg, ahol jel mutatja.

Enni és inni csak a kávézóban szabad.

Az első terem — Régészet

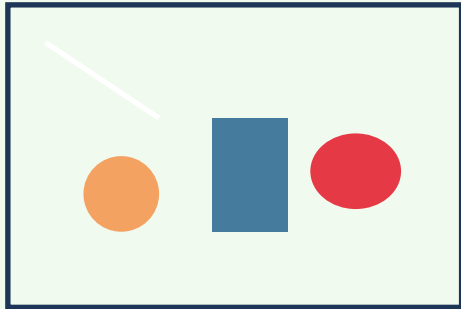
[Alacsony inger](#)

Az első teremben régészeti tárgyak vannak.

A világítás itt halvány, mert a régi tárgyak így maradnak épen.

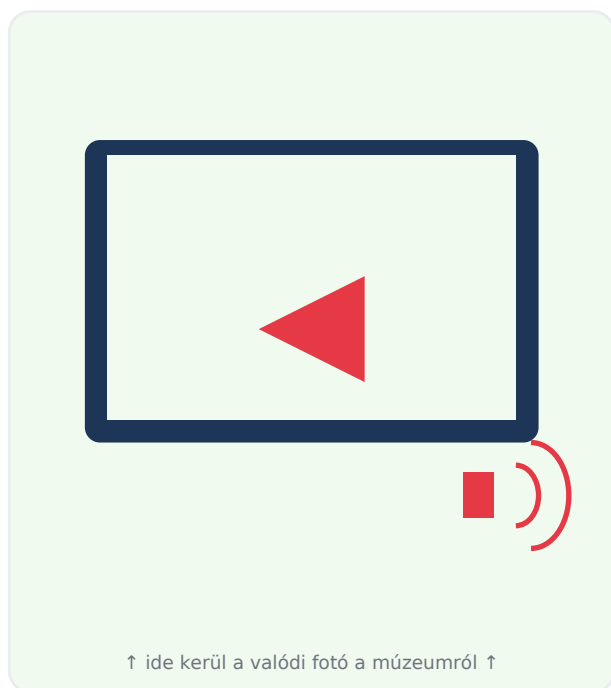
A tárgyak üvegtárlókban vannak. Az üveghez nem szabad nyúlni.

Itt csendes, nem szokott sok látogató lenni.



↑ ide kerül a valódi fotó a múzeumról ↑

A 2. terem — Iparosok háza

Magas inger

A 2. teremben régi műhelyek vannak.

Itt egy videó megy és hangos. Régi mesterek munkáját mutatja.

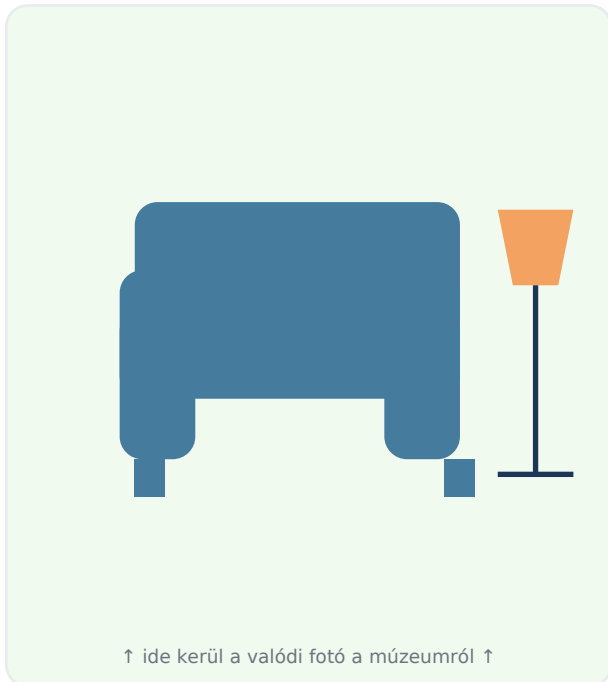
A bőr- és famegmunkáló eszközöknek erős szaguk van.

Néhány eszközt meg lehet érinteni. Ott egy „Megérinthető” tábla van.

Tipp

Ha túl hangos, fülhallgatót vehetek fel, vagy átmehetek a pihenőszobába.

A pihenőszoba

Pihenőzóna

A pihenőszoba külön bejáratú, csendes helyiség.

Itt babzsákok és párnák vannak.

A fényt halványra lehet venni a kapcsolóval.

Halk zene szól. A zenét is le lehet halkítani.

Ide bármikor bemehetek, ha pihenni szeretnék.

Tipp

A pihenőszobában addig maradhatok, ameddig szükséges.

A mosdó

Közepes inger

↑ ide kerül a valódi fotó a múzeumból ↑

A mosdó a folyosóról nyílik.

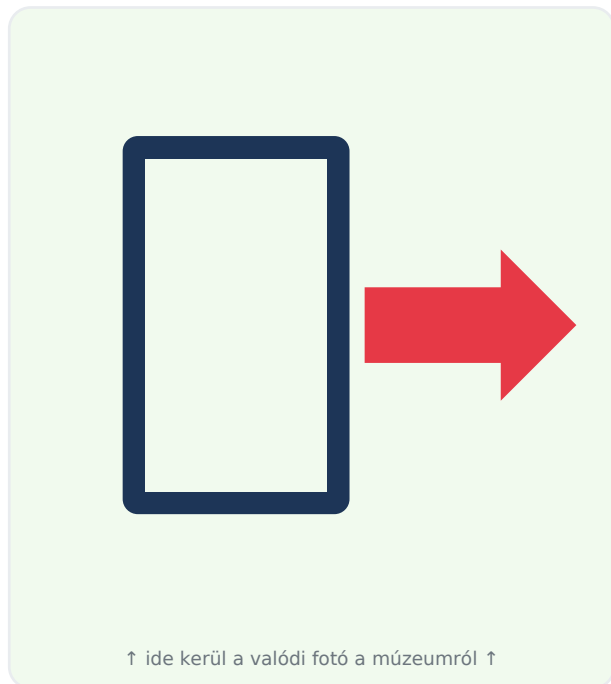
A mosdóban kézzárító van. A kézzárító hangos.

Aki nem szereti a kézzárítót, papírtörülőt is kérhet a pénztárnál.

Tipp

A fülhallgatómat felvehetem, mielőtt használom a kézzárítót.

A látogatás vége — kijárat



A látogatás végén a kijárhoz megyek.

A kijárat ugyanaz az ajtó, mint a bejárat.

Először elhozom a kabátomat a ruhatárból a számos jegyemmel.

Aztán kimegyek a kapun a felnőttel.

Jól sikerült a látogatás!



A múzeumi látogatás véget ért.

Most már tudom, mi van a múzeumban.

Otthon még gondolkodhatok azon, mi tetszett a legjobban.

Ha akarom, máskor is el lehet jönni.